Online Parenting Programs

26 Horas En Línea Habilidades Conductuales de Alto Conflicto Plus+

Bienvenido
- Bienvenido
- Consejos Para Tener Exito
- Sus Apoyos

Evaluación previa a la clase
- Evaluación previa a la clase

Entendiendo la violencia doméstica
- Lo Que Aprenderá
- Introducción a La Violencia Doméstica
- Señales de Advertencia Comunes
- Entender Violencia Doméstica
- Reconocer las Señales
- Reconocer Los Peligros de la Violencia Doméstica
- Estadísticas
- ¿Quién Puede Convertirse en Víctima?
- Impacto de La Violencia Doméstica en Los Niños
- Ciclo de Abuso
- Control Coercitivo
- Reestructuración Cognitiva
- Abuso Emocional y Psicológico
- Planificación de Seguridad
- Resolución de Conflictos y Mediación
- ¿Por Qué Quedarse?
- Cuestionario de Práctica
- Reflexión de fin de unidad

Cómo manejar la ira
- Que Aprenderás
- Términos
- La Ira
- Tipos de Ara
- Control De La Ira
- Medios Nocivos Para Expresar la Ira
- Control De La Ira
- El Conflicto
- Manejo de Conflictos
- Beneficios de la Gestión de Conflictos
- El conflicto y Su Salud
- Examen De Prueba
- Reflexión de Fin de Unidad

Conflicto interno en perpetradores de violencia doméstica
- Que aprenderás
- Introducción a la Violencia Doméstica
- Compreder Las Emociones
- Conciencia Emocional
- Negación y Culpa
- Conozca Su Estilo de Conflicto
- Midiendo su Estilo de Conflicto
- Los Resultados de su Estilo de Conflicto
- El Conflicto Y La Autoestima
- Inteligencia Emocional
- Comunicación No Verbal
- Enmarcar la Comunicación
- ¿Quién Tiene el Control?
- Respuestas
- Para el Pensamiento
- Prueba de Práctica
- Reflexión de Fin de Unidad

Cómo responder a tu enojo
- Que Aprenderás
- Ciclo de Agresión
- Hábitos Peligrosos
- Estadísticas
- Consejos Para la Gestión de Conflictos
- Disminución del Conflicto
- Estar a la Defensiva
- Posición Versus Interés
- Negociación de Conflictos
- Cuestionario de Práctica
- Reflexión de Fin de Unidad

Violencia doméstica y familia
- Lo Que Vas a Aprender
- El Sistema Familiar
- Familias con Alto Conflicto
- Desencadenantes
- Efectos Del Conflicto En Los Hijos
- Comunicación con Sus Hijos
- Resolver Conflictos Familiares
- Violencia Doméstica
- Órdenes de Protección Personal
- Codependencia
- El Uso de Sustancias y su Vida
- Abuso de Sustancias y Familias
- The Addict's Wake
- Litigio
- Prueba de Práctica
- Reflexión de fin de unidad

Transición social
- Lo Que Vas a Aprender
- Personalidades Desafiantes
- Conversaciones Restaurativas
- Límites
- Reglas Culturales y Conflicto
- Cuestiones Culturales en Torno a La Violencia Doméstica
- Identificar Conflictos Culturales
- Analiza tu Vida
- Efectos del Pensamiento Distorsionado
- Responsabilidad
- Manejo de la Actitud Defensiva
- Construyendo relaciones saludables
- Desarrollando la Madurez
- Duelo y Recuperación del Duelo
- Prueba de Práctica
- Reflexión de fin de unidad

Realizar cambios
- Que Aprenderás
- Cambiar
- Autocuidado
- Regulación de Las Emociones
- Empatía
- Resolviendo el Conflicto
- Responsabilidad
- Responder No Reaccionar
- Perdón
- Ejercicio de perdón
- Hechos Sobre el Perdón
- Evite una Recaída
- Transforma Tus Relaciones
- 7 hábitos de las personas altamente efectivas
- Estímulo Positivo
- Contrato de Compromiso
- Creación de Apoyos
- Resumen
- Prueba de práctica
- Reflexión de fin de unidad

Recursos
- Recursos útiles

Fuentes
- Fuentes

Examen final
- Examen Final

Evaluación posterior a la clase
- Evaluación posterior a la clase

Encuesta
- Encuesta

Finalización
- Finalización