



# Online Parenting Programs

## 12 Horas En Línea Clase De Crianza Compartida/Divorcio

### Bienvenidos

- Bienvenido
- Términos Fundamentales
- Identifique su Relación de Compañero/a de Crianza

### Formularios de ingreso

- Información Sobre El Proceso Judicial
- Información Demográfica
- Información sobre Relaciones
- Evaluación Antes De La Clase - Parte 1ra
- Evaluación Antes De La Clase - Parte 2da

### Cuidar De Ti Mismo/a

- Unidad 1 - Cuidar De Ti Mismo/a
- Antes De Empezar La Unidad
- Qué Vas A Aprender
- Divorcio y Separación
- Dolor Y Pérdida
- Adjunto Adulto
- Etapas De La Adaptación
- Manejando la Ira
- Habla con tus Padres
- Pensando Sobre el Estrés
- Gestionar El Estrés
- Mantente A Salvo
- Qué Aprendiste
- Al Final De La Unidad
- Recursos Adicionales

- Recursos

### Cuidar De Los Niños

- Unidad 2 - Cuidado De Los Hijos
- Antes De Empezar La Unidad
- Qué Vas A Aprender
- Reacciones de Dos Niños
- Edades y Etapas
- Hablando Sobre Temas Difíciles
- Hablar Con Tus Hijos
- Hijos, Estrés y Divorcio o Separación
- Disminuyendo el Estrés
- Apego
- Dando Soporte a los Niños
- ¡Advertencia!
- Qué Aprendiste
- Al Final De Esta Unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

### Gestionar La Situación Como Madre Soltera/Padre Soltero

- Unidad 3 - Gestionar Las Cosas Como Madre Soltera/Padre Soltero
- Antes De Empezar La Unidad
- Qué Vas A Aprender
- Gestionar La Comunicación
- Nuevos Estilos de Comunicación
- Comunicación y Rupturas
- Gestionar El Comportamiento De Los Hijos
- Cuando Los Hijos Rompen Las Reglas
- Gestionar El Dinero
- Gestionar El Conflicto
- Nuevas Parejas

- Familias Reconstituidas
- Qué Aprendiste
- Al Final De Esta Unidad
- Lectura Facultativa
- Lectura Facultativa
- Recursos Adicionales
- Fuentes

### Crianza Compartida

- Unidad 4 - Crianza Compartida
- Antes De Empezar La Unidad
- Qué Vas A Aprender
- Cambios En La Relación De Pareja
- Crianza Compartida Efectiva
- Proteger a Los Niños
- Disciplinando con tu Expareja
- Expandiendo el Círculo
- Fortalezas Familiares
- Cuando La Crianza Compartida No Funciona
- Padres Ausentes
- Qué Aprendiste
- Al Final De Esta Unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

### Seguir Adelante

- Unidad 5
- Antes De Empezar La Unidad
- Qué Vas A Aprender
- Lidiar Con La Ley Y Los Sistemas Jurídicos
- Encontrar El Enfoque
- Proceso de Evaluación de Custodia
- Tomar Decisiones
- Cuidado de los Hijos

- Contacto con la Familia Extendida
- Elaborar Un Plan De Crianza
- Qué Aprendiste
- Al Final De Esta Unidad
- Lectura Facultativa - Planes De Crianza Centrados En La Seguridad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

### Examen Final

- Examen Final

### Encuesta

- Evaluación post-clase - Parte I
- Evaluación post-clase - Parte II
- Opiniones Sobre La Clase

### Finalización

- Finalización